




2017-2018 maisto pasirinkimo piramidės metai

<p>„Sveikatiados aktyviausiųjų rinkimai“</p>	<p>Aktyviausių projekto dalyvių (mokyklų/darželių ir ambasadorių) rinkimai - išanalizavus projekte dalyvaujančių ugdymo įstaigų grįžtamąjį ryšį ir jo dažnumą, projekto viešinimą internetiniuose puslapiuose bei žiniasklaidoje, už tai bus skiriami taškai ir apdovanojami patys aktyviausi dalyviai. Taip pat vertinant mokyklų aktyvumą bus atsižvelgiama į naujos idėjos vystymą - „Sveikatiados stendas“. „Sveikatiados“ aktyviausių projekto dalyvių apdovanojimai vyks baigiamojo renginio metu.</p>	<p>Rugsėjis - gegužė</p>
<p>„Sveikatiados žaidynės“</p>	<p>Projekto tikslas - į naujas, patrauklias jaunimui fizinio aktyvumo veiklas įtraukti „Sveikatiados“ projekto mokinius, padidinti projekto populiarumą mokyklose. Projektas orientuotas į Vilniaus savivaldybės mokyklų 5-7 klasių mokinius.</p>	<p>Rugsėjis - gruodis</p>
<p>„Mankštiada“</p>	<p>Šios veiklos metu vaikams bus siūlomos įdomios priemonės ir siūlymai, kviesiantys moksleivius judėti, sportuoti, šokti ir būti fiziškai aktyviais. Taip pat mokiniai bus kviečiami dalyvauti kūrybiniame fizinio aktyvumo piramidės parengimo konkurse. Spalio mėnesį mokyklos bus raginamos surengti „Sveikatiados maratonus“, apdovanoti šauniausius bėgikus. Įspūdžius, nuotraukas ir filmuotą medžiagą prašysime sukomponuoti į pristatymus ir siųsti projekto organizatoriams. Įvertinus maratonų masiškumą, bendruomenės įsitraukimą, pristatymo patrauklumą bus apdovanoti šaunusiai surengtų maratonų organizatoriai.</p>	<p>Spalis - gruodis</p> 
<p>„Sveikatiados maisto detektyvai“</p>	<p>Iniciatyva skirta skatinti mokinius ugdyti įpročius maitintis sveikai ir subalansuotai. Siekiant ugdyti teisingus vaikų valgymo įpročius bus siūloma iniciatyva - „Sveikiausio užkandžio rinkimai“, tai paskatins vaikus sveikai užkandžiauti ugdymo įstaigose. Pagrindinis veiklos akcentas - konkursas „Sveikatiados pietų lėkštė“. Ugdymo įstaigų vaikai bus kviečiami dalyvauti piešinių konkurse. Nugalėtojai bus apdovanoti ekskursija į Nacionalinį maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutą. Iniciatyvos metu taip pat bus paminėta „Vandens diena“, paskelbtas naujas konkursas - „Sveikatiados iššūkis - pieno kokteilis!“ Visos veiklos bus orientuotos į maisto pasirinkimo piramidę.</p>	<p>Sausis - balandis</p>
<p>„Sveikatiados idėjų klubas“</p>	<p>Šios veiklos metu mokiniai bus kviečiami eksperimentuoti, dirbuotis ir kurti. Skatinsim vaikus užsiauginti vaisius, daržoves bei kovoti su maisto švaistymu. Mokyklos bus kviečiamos kurti unikalius projektus, patys galės įgyvendinti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo projektus savo mokykloje („Sveikatinimo idėjų konkursas“).</p>	<p>Balandis - gegužė</p> 
<p>Baigiamasis renginys</p>	<p>Bus organizuojamas tradicinis „Sveikatiados“ ambasadorių susitikimas/konferencija aptarti mokslo metų pasiekimus, pasidalinti gerąja patirtimi bei apdovanoti „Sveikatiados“ aktyviausiuosius.</p>	<p>Birželis</p>